



☆ Sternstunden – Was im Leben wirklich zählt ☆

Familie, Schule, Beruf – heute auch wieder von Termin zu Termin gehetzt? Im vollgefüllten Familienalltag ist es nicht immer leicht, alle Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen...

Darum wollen wir Ihnen mit unserem Referat "Sternstunden" eine kleine Auszeit schenken und laden Sie ein

am 15. November 2017 um 19:30 Uhr

im Foyer Schulhaus Regelwiesen Märstetten

zusammen mit Frau Susanna Vogel-Engeli einen sternstundenreichen Abend zu verbringen.



Nehmen Sie sich mal wieder bewusst Zeit, Ihren Fokus auf das Positive im Alltag zu richten. Erinnern Sie sich an Momente, die Sie zufrieden stimmen, mit Ihnen selbst und mit Ihren umgebenden Menschen und schöpfen Sie daraus nachhaltig Kraft und Zufriedenheit.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Team Elternbildung Märstetten, Ottoberg und Amlikon-Holzhäusern

Zur Referentin: Frau Susanna Vogel-Engeli aus Dussnang ist Leiterin für diverse Kurse in der Eltern- und Erwachsenenbildung, sie ist Pädagogin und Mutter von drei Kindern.